

Mit „Fit wie ein Fisch“ zum Seepferdchen

Schwimmprojekt geht in den Herbstferien in die nächste Runde.

DÜREN Schwimmen lernen, Sicherheit im Wasser gewinnen und am Ende vielleicht das Seepferdchen in den Händen halten: In den Herbstferien geht das Schwimmprojekt „Fit wie ein Fisch“ des Kreissportbundes Düren in Kooperation mit der Stadt Düren und der AOK in die nächste Runde. Insgesamt 625 kostenlose Plätze stehen Kindern im Alter von fünf bis zwölf Jahren zur Verfügung, die noch nicht sicher schwimmen können und sich gezielt auf das Seepferdchen-Abzeichen vorbereiten möchten.

An sechs Standorten in der Stadt Düren, in den Lehrschwimmbecken Merken, Arnoldsweiler, Derichsweiler, Goethestraße und Birkesdorf sowie im Rurbad Düren finden die Kurse über einen Zeitraum von zehn Tagen statt. Wochentags, von Montag, 19. Oktober, bis Freitag, 30. Oktober, wird von 8.30 bis 16.30 Uhr geschwommen. Rund 40 qualifizierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter begleiten die Kinder während der Kurse.

Das Konzept ist bewusst kompakt angelegt. Den Abschluss bildet ein besonderer Seepferdchen-Samstag (31. Oktober), an dem die Kinder ihr Können unter Beweis stellen und – bei entsprechender Schwimmleistung – das Seepferdchen-Abzeichen erwerben können.

„Unser Ziel ist nicht, möglichst viele Kinder möglichst schnell durch einen Kurs zu bringen. Entscheidend ist, dass die Kinder Sicherheit im Wasser entwickeln und nachhaltige Fortschritte machen“, erklärt Niklas Lehen, Projektleiter von „Fit wie ein Fisch“. „Dafür brauchen sie Zeit, qualifizierte Begleitung und möglichst viele Gelegenheiten, das Gelernte im Wasser anzuwenden.“ Mit dem Projekt möchte der Kreissportbund Düren zugleich Familien erreichen, für die reguläre Schwimmkurse aufgrund langer Wartelisten, fehlender Plätze oder finanzieller Hürden schwer zugänglich sind. Die Teilnahme ist deshalb kostenlos. Die Anmeldung startet am 17. September online unter www.fit-fisch.de. **(red)**